



# PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)

*Tutti gli atleti, gli allenatori e tutto il personale sono tenuti ad uniformarsi  
con consapevole, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del Protocollo*

## **1. PREMESSA**

Il presente Protocollo è volto a consentire l'inizio delle attività sportive degli atleti Paralimpici, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, in attuazione del DPCM del 26 aprile 2020 e delle *"Linee-Guida emanate ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri*

*26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali"*, relativamente alle sessioni di allenamento degli Atleti riconosciuti di interesse nazionale e internazionale dalla FIBa, in vista della loro partecipazione ai giochi Paralimpici o a manifestazioni nazionali ed internazionali di Para-badminton.

Il Protocollo si basa sui principali riferimenti legislativi e lavori della Commissione preposta, con particolare attenzione a: D.Lgs 81/2008 e smi *"Testo unico in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro"*, Protocollo di regolamentazione sottoscritto tra Governo e parti sociali del 14 marzo 2020 e successivo aggiornato del 24 aprile 2020, DPCM del 26 aprile 2020 e successive Linee-Guida nonché sul Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva.

## **2. GLI ATLETI, ALLENATORI ED IL PERSONALE DI ASSISTENZA ALLO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI**

Si precisa che tutti gli esami e i test sotto riportati devono essere svolti nel rispetto delle raccomandazioni emanate dalla Federazione Medico Sportiva Italiana: *"Covid-19 e visita medico sportiva di idoneità"*, pubblicate sul sito [www.sport.governo.it](http://www.sport.governo.it). Tutti gli Atleti Paralimpici che saranno convocati alla Struttura del S.Gaetano dovranno essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 04/03/93) In corso di validità.

### **PRIMA DELLA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI**

Gli atleti, i tecnici e il personale di supporto alle attività che saranno svolte presso la Struttura S.Gaetano di Santa Severa (di seguito impianto sportivo) devono:

---

<sup>1</sup>Il protocollo (versione aggiornata al 1 giugno 2020) fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati dai competenti organi governativi, dal CONI, dal CIP e dal Consiglio Federale della FIBa in merito alla ripresa delle attività di allenamento per le altre categorie di atleti.



## PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)

1) Presentare un'**AUTODICHIARAZIONE** (ALLEGATO A) attestante:

- a) Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da COVID-19
- b) Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da COVID-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- c) Di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera).
- d) Di essere stato in contatto con un persone COVID-19 positivo e di aver svolto il previsto periodo di quarantena

L'autodichiarazione andrà inviata in copia a:

- Medico Federale ([antoniogianfelici@badmintonitalia.it](mailto:antoniogianfelici@badmintonitalia.it))
- Segreteria Federale ([stefanoinfantino@badmintonitalia.it](mailto:stefanoinfantino@badmintonitalia.it))
- Jennifer Pizzuti ([jenniferpizzuti@badmintonitalia.it](mailto:jenniferpizzuti@badmintonitalia.it)) – oppure consegnata brevi manu

Gli atleti, i tecnici e il personale di supporto alle attività che saranno svolte presso "l'impianto sportivo" si impegnano a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al Medico Federale e devono sospendere immediatamente l'attività.

Il Ministero della Salute, con circolare della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, previa condivisione con il Ministero dello Sport, il CONI, il Comitato Paralimpico e le altre Società Scientifiche e Istituzioni del Gruppo di Lavoro "Tutela della salute nelle attività sportive" con l'obiettivo di favorire la ripresa dell'attività sportiva, quale fondamentale strumento di prevenzione e tutela della salute fisica e mentale, in condizioni di sicurezza per l'atleta e, contestualmente, senza ulteriore aggravio del Sistema Sanitario Nazionale - già molto impegnato nella gestione dell'emergenza pandemica - e limitando altresì i costi a carico delle famiglie dei test diagnostici obbligatori, che pure rimangono nella discrezionalità del Medico Specialista in Medicina dello Sport, a seconda dello stadio clinico della patologia ha pubblicato il "Protocollo per l'idoneità e la ripresa all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da Sars-COV-2" che viene allegato al presente come **Allegato 1**.

2) Effettuare indagini sierologici e/o salivari concordando le modalità con gli uffici federali.

L'esito degli esami va inviato in copia a:

- medico federale ([antoniogianfelici@badmintonitalia.it](mailto:antoniogianfelici@badmintonitalia.it))
- segreteria federale ([stefanoinfantino@badmintonitalia.it](mailto:stefanoinfantino@badmintonitalia.it))
- Jennifer Pizzuti ([jenniferpizzuti@badmintonitalia.it](mailto:jenniferpizzuti@badmintonitalia.it))



# PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)

## Vigilanza sanitaria sullo stato di salute e sul rischio di contagio

L'atleta, gli allenatori e il personale di assistenza per accedere all'impianto sportivo devono:

1) Essere sottoposti, prima dell'accesso all'impianto alla misurazione della temperatura corporea, in base alle indicazioni riportate al punto 5 del presente protocollo. In caso di temperatura maggiore di 37.5°C si raccomanda di ricontrollare la temperatura e, nel caso venga confermato l'aumento di temperatura o di sintomi sospetti, non si permette il procedere nell'impianto.

2) Effettuare un questionario di monitoraggio dei sintomi (*Tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia*) compilabile tramite cellulare o notebook, reperibile al seguente link:

<https://form.jotform.com/201242756615351>

L'esito del questionario viene immediatamente visionato dal Medico Federale, dalla Segreteria Federale e dalla Direzione Tecnica che ne curano l'archiviazione stessa.

## 4. MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

### Pratiche di igiene personale

- Lavarsi frequentemente le mani;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione
- Rispettare le indicazioni riguardo la disposizione dell'allenamento e nella fase di recupero, cercando di mantenere una adeguata distanza dai propri compagni di allenamento, dai tecnici e dal personale.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini, borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Usare esclusivamente la propria borraccia o bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- Non consumare cibo negli spogliatoi.
- Utilizzare scarpe solo per la palestra
- Usare esclusivamente la propria carrozzina sportiva e disinfettarla
- Usare esclusivamente la propria attrezzatura sportiva e disinfettarla



## **PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)**

- Usare un guanto monouso nella mano non dominante
- vietare lo scambio di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) e di attrezzi sportivi.
- Utilizzare dei guanti durante l'uso della macchina accorda-racchette e disinfettarla con apposito disinfettante al termine dell'uso.

### **5. STRUTTURA SPORTIVA S.GAETANO (PALESTRA) E ALLENAMENTI**

L'entrata alla struttura sportiva S.Gaetano (ingresso palestra), avverrà per il personale tecnico esterno abituale (allenatori, personale federale, personale medico) attraverso l'ingresso principale dell'hotel dotato di termoscanner posto in un desk all'ingresso della struttura, dove dovranno obbligatoriamente sottoporsi alla misurazione della temperatura. Gli atleti soggiornando presso la struttura alberghiera, dove è ubicata la palestra, saranno sottoposti al termoscanner al loro arrivo. Successivamente fino alla loro ripartenza avranno l'obbligo di misurarsi la temperatura nelle proprie stanze prima di recarsi in palestra. Sia gli atleti che il personale esterno che avrà rapporti frequenti con gli atleti durante gli allenamenti (allenatori, personale federale, fisioterapista) dovranno fornire tramite cellulare o notebook, le rilevazioni tramite specifica app reperibile al seguente link:

<https://form.jotform.com/201242756615351>, i dati inviati dovranno essere inseriti nel questionario di monitoraggio.

Gli ingressi in palestra saranno due e segnalati sulla piantina allegata, il principale indicato con la lettera A e quello laterale indicato con la lettera B idoneo per i disabili in carrozzina.

All'interno della palestra bisognerà sempre rispettare la distanza di 2mt (anche quando seduti).

L'ingresso agli SPOGLIATOI sarà contingentato per mantenere la distanza sociale di sicurezza minima di 1 metro e preferibilmente di 2 metri.

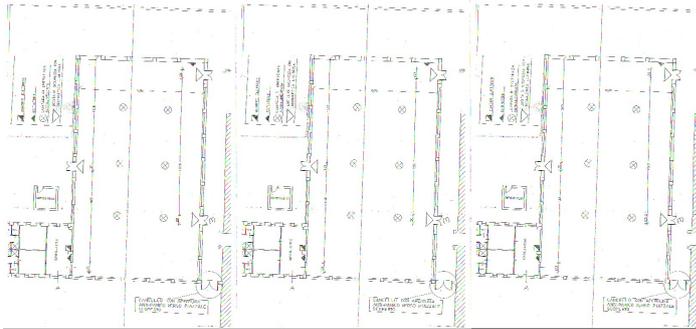
Non è prevista l'effettuazione di docce.

### **GESTIONE DELLE ENTRATE E DELLE USCITE**



# PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)

**(Piantina palestra)**





## PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)

### **L'atleta in allenamento dovrà:**

- Portare equipaggiamento tecnico, acqua, snack
- Usare fascia per sudore (fronte e polso)
- Avere vicino un asciugamano per asciugare il sudore
- Evitare scambi di materiale tecnico e/o abbigliamento
- Evitare scambio di cibi e bevande.
- Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi e/o in ceste comuni.
- Rispettare la distanza di sicurezza di 2 metri tra giocatori ed allenatori; si svolgeranno solo esercizi che permettono il rispetto della distanza.
- Utilizzare dispenser gel prima e dopo aver bevuto e/o mangiato
- A fine allenamento i giocatori dovranno disinfettare qualsiasi oggetto/attrezzo utilizzato
- A fine allenamento i giocatori dovranno pulire gli spazi utilizzati per appoggiare i propri oggetti buttando negli appositi cestini eventuale spazzatura
- Mettere indumenti sporchi in sacchetto
- Tornare nelle proprie stanze nell'hotel della struttura in gruppo mantenendo i 2 mt di distanza e indossando la mascherina

### **Tecnici**

- I tecnici devono portare guanti e mascherine durante gli allenamenti eccetto quando svolgono il ruolo di sparring.
- Dopo ogni allenamento gli allenatori devono disinfettare il materiale utilizzato.
- Gli allenatori dovranno organizzare gli allenamenti rispettando la regola dei 2 metri.
- Non si effettueranno esercizi con 2 giocatori alla rete.
- Non sono previsti esercizi con multishuttle.

### **6. HOTEL E RISTORANTE**

- Gli atleti dovranno limitare gli spostamenti nell'ambito della struttura (hotel, ristorante hotel, giardino, spiaggia) e non potranno uscire nel tempo libero al di fuori. Si precisa che per accedere alla spiaggia bisogna uscire dalla struttura e fare un percorso di circa 5 minuti a piedi.
- I pasti saranno organizzati presso il ristorante dell'hotel della struttura.
- Durante i week end del periodo di allenamento gli atleti non potranno far ritorno in famiglia. (Il rientro nelle proprie abitazioni nei week end potrà essere autorizzato esclusivamente dalla FIBa)
- Al rientro in foresteria:
  - Togliere le scarpe e lasciarle in uno spazio aperto.
  - Depositare il sacco con abbigliamento allenamento in uno spazio aperto
  - Pulire gli oggetti personali portati in palestra (chiavi, telefonino etc)



## PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEGLI ALLENAMENTI SPORTIVI DI PARA-BADMINTON NELLA STRUTTURA S.GAETANO I S.SEVERA (RM)

- Nella struttura è previsto un servizio lavanderia da richiedere e concordare con il personale della struttura alberghiera.

### 7. FISIOTERAPIA

Preparazione del materiale occorrente DPI e dispositivi previsti per la prevenzione del contagio Sars- covid 19 DPI e dispositivi medici raccomandati per la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione.

Nello specifico:

- \* mascherine chirurgiche
- \* gel idroalcolico
- \* disinfettante per superfici
- \* rotoli di carta
- \* visiera
- \* calzari
- \* sacchetti di plastica per lo smaltimento dei rifiuti

Seduta con il KFT

- l'accesso alla stanza per effettuare il trattamento è consentito ad un solo atleta.
- prima e dopo la seduta terapeuta e atleta dovranno frizionare le mani con gel idroalcolico.
- il terapeuta e l'atleta dovranno indossare i guanti e la mascherina durante tutta la seduta.
- lo smaltimento dei dpi e la sanificazione avverrà secondo protocollo e sarà responsabilità del fisioterapeuta.
- non è consentito l'uso di dispositivi elettronici durante la seduta.
- non è consentito l'accesso alla stanza fisioterapica in seduta in corso.
- fra una seduta e l'altra la stanza deve essere arieggiata e vuota per un tempo minimo di 30 minuti.



## CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

### DICHIARAZIONE

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ e  
residente in \_\_\_\_\_

#### Attesta

- Di non aver avuto diagnosi accertata da Covid-19.
- Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera.)
- Di essere stato in contatto con un persone COVID-19 positivo e di aver svolto il previsto periodo di quarantena

*In fede,*

\_\_\_\_\_  
[Data e firma]

1. In caso di minori la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali per le finalità e modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.
3. Il sottoscrittore si impegna a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al medico referente e deve sospendere immediatamente l'attività

L'autodichiarazione andrà inviata in copia a:

- medico federale ([antoniogianfelici@badmintonitalia.it](mailto:antoniogianfelici@badmintonitalia.it))
- segreteria federale ([stefanoinfantino@badmintonitalia.it](mailto:stefanoinfantino@badmintonitalia.it))
- Jennifer Pizzuti ([jenniferpizzuti@badmintonitalia.it](mailto:jenniferpizzuti@badmintonitalia.it))