



## CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa 1° Livello SNaQ, Parte generale

Con la presente abbiamo il piacere di comunicarvi le prime date e luoghi di svolgimento del *Corso per Tecnici Sportivi FIBa – Parte Generale 1° livello SNaQ*, in collaborazione con la Scuola dello Sport CONI.

Il corso, della durata complessiva di 16 ore frontali oltre ad attività didattiche a distanza, prevede il riconoscimento dei crediti necessari per il completamento del percorso di formazione per la qualifica di Aiuto Allenatore, Tecnico di 1° livello, intrapreso o da intraprendere con le Tappe di Formazione tecnica specifica del progetto "Vola con Noi", ovvero Arancione, Rossa e Verde (per maggiori info sul Progetto di Formazione Vola con Noi, consultare il sito al link: <http://www.badmintonitalia.it/formazione/vola-con-noi.html>). Ai Tecnici in possesso di Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF verranno riconosciuti i relativi crediti formativi, pertanto potranno scegliere la frequenza facoltativa del corso.

I corsi saranno tenuti dai docenti FIBa accreditati presso la *Scuola dello Sport Coni*.

### CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa - 1° Livello SNaQ, Parte generale

*Di seguito le date ed i luoghi dei Corsi che si svolgeranno a maggio 2016:*

- **14/15 maggio**, PalaBadminton, Via Cimabue 24 - **Milano**
- **14/15 maggio**, Scuola Primaria Statale MARIELE VENTRE, Via Piccinini s.n. - **Ragusa**

**Il Corso è ripartito in due moduli da 8 ore frontali + attività didattica a distanza, come da Programma in allegato.**

Le iscrizioni al corso dovranno pervenire entro il **9 maggio 2016** esclusivamente tramite il modulo online compilabile al link:

<http://goo.gl/forms/wppwaQTA36>

Il Corso è gratuito e aperto a tutti i tecnici, o aspiranti tali, interessati all'ottenimento della qualifica di Aiuto Allenatore – Tecnico di 1° livello FIBa.

**N.B. Si ricorda che è stata approvata la norma secondo cui a partire dalla stagione 2018/19, in occasione delle manifestazioni nazionali e internazionali potranno accedere al campo di gioco, a sostegno dei propri atleti, i Tecnici in possesso della qualifica minima di Aiuto Allenatore - Tecnico di 1° livello FIBa (Atti Ufficiali - 6 del 17 febbraio 2016).**



Programma di Massima

## CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa

1° Livello SNaQ, Parte generale

Primo Modulo da 8 ore

METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
<b>9,00 – 11,00</b>
L'età biologica e l'età cronologica
Le competenze pedagogiche del tecnico
<b>11,00 – 13,00</b>
Il processo insegnamento – apprendimento
Come osservare atleti e squadre
<b>13,00 – 14,00 Pausa</b>
<b>14,00 – 16,00</b>
Come motivare gli atleti
Come comunicare efficacemente
<b>16,00-18,00</b>
Laboratorio

Laboratorio didattico a distanza

Secondo Modulo da 8 ore

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
<b>9,00 – 11,00</b>
Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento
<b>11,00 – 13,00</b>
Lo sviluppo motorio e capacità coordinative
<b>13,00 – 14,00 Pausa</b>
<b>14,00 – 18,00</b>
La mobilità articolare
La forza e la velocità-rapidità
La resistenza