



F.I.Ba.
Federazione Italiana Badminton

Progetti Tecnici

FIBa





Lo Staff Tecnico FIBa

ARTURO RUIZ DIRETTORE TECNICO SQUADRE NAZIONALI  Arturo Ruiz	FABIO MORINO DIRETTORE AREA FORMAZIONE TECNICA  Fabio Morino	JAVIER GALLEGO ALLENATORE SQUADRE NAZIONALI  Javier Gallego	LORENZO PUGLIESE PREPARATORE ATLETICO SQUADRE NAZIONALI  Lorenzo Pugliese
• Laurea in Scienze Motorie • Tecnico spagnolo di III livello • Tutor level II BWF • Attuale responsabile progetto talenti PAN AM e progetto future star BE 2012-2014 • Ex giocatore Nazionale Spagnolo	• Laurea in Scienze Motorie • Tecnico italiano di IV livello • Tutor level II BWF • Docente per i corsi tecnici FIBa di I°, II°, III° livello • Ex giocatore Nazionale Italiano	• Laurea in Scienze Motorie • Tecnico spagnolo di III livello • Tutor level II BWF • Ex vice capo Centro Tecnico Federale dell'Asturia • Ex capo allenatore Centro Tecnico Federale di Madrid	• Laurea in Scienze Motorie • Tecnico FIBa di I livello • Dottore di ricerca in Scienza dello Sport • Ricercatore Istituto di Bioimmagini e Fisiologia Molecolare – CNR • Allenatore certificato – NSCA • Docente Scuola dello Sport - CONI

Per maggiori info sui curriculum vitae: <http://www.badmintonitalia.it/gli-azzurri/lo-staff-azzurro.html>



I progetti tecnici in corso

TECNICI

La parte formativa del progetto prevede:

- l'organizzazione di raduni di formazione in tutte le regioni per permettere ai tecnici di ottenere le qualifiche federali di I°, II°, III° livello. Vengono introdotte e spiegate nel dettaglio le tecniche di **VOLA IN AZZURRO**

La parte di ricerca e sviluppo del progetto per individuare giocatori promettenti prevede:

- monitoraggio durante i tornei nazionali da parte dello staff tecnico FIBa
- raduni e visite nei club da parte dello staff tecnico FIBa
- centri estivi

FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON



GIOCATORI e TECNICI

- Raduni giovanili dedicati ai giocatori U9, 11, 13, 15 e ai loro tecnici
- Monitoraggio dei progressi tecnici tramite l'invio di video tra i club e il Centro Tecnico Federale

FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON



- Organizzati dalla FIBa per permettere ai giocatori e tecnici di sperimentare in campo la metodologia di allenamento studiata e sviluppata presso il Centro Tecnico Federale PalaBadminton

GIOCATORI e TECNICI

GIOCATORI e TECNICI

- Raduni giovanili: vi rientrano i migliori giocatori di **VOLA IN AZZURRO** e gli atleti individuati tramite **VOLA CON NOI**
- Percorso tecnico, educativo e alimentare dedicato ai giocatori e ai loro tecnici
- Coinvolgimento della famiglia del giocatore



GIOCATORI

- Vi rientrano i migliori giocatori di **VOLA IN AZZURRO**, **TALENTI 2020** e gli atleti individuati tramite **VOLA CON NOI**
- Giocatori in ritiro permanente presso il Centro Tecnico Federale PalaBadminton di Milano
- Monitoraggio continuo dei giocatori sotto il punto di vista tecnico, fisico, psicologico, sanitario, scolastico da parte di tutti i professionisti dello staff Tecnico del Centro



DARTFISH
CAPTURE. ANALYZE. SHARE.

Piattaforma video della FIBa utilizzata per la video analisi e l'inserimento dei video didattici





FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON

Cos'è



?

- IL PROGETTO FORMATIVO DEDICATO A CHI VORRÀ INSEGNARE IL BADMINTON.
- E' IN LINEA CON I CRITERI MULTILATERALI ESPRESSI DAL CONI
- 7 INCONTRI DI FORMAZIONE: 6 IN OGNI REGIONE CONDOTTI DAL DIRETTORE AREA FORMAZIONE TECNICA E APERTI A TUTTI COLORO CHE INSEGNANO O VORRANNO INSEGNARE IL BADMINTON
- AL TERMINE DELLA FORMAZIONE **VOLA CON NOI** I COACH SARANNO ABILI AD INSEGNARE E CORREGGERE I CONTENUTI TECNICI DI **VOLA IN AZZURRO**
- IN FUTURO I COACH (IN ATTIVITA' NEI CLUB) DI II, III, IV LIVELLO CHE SEGUIRANNO TUTTA LA FORMAZIONE VCN POTRANNO RILASCIARE LE SPILLE SUL TERRITORIO
- GLI INCONTRI DI FORMAZIONE VALGONO COME AGGIORNAMENTO E RILASCIANO CREDITI SNaQ
- OLTRE AI RADUNI DI FORMAZIONE I CLUB POTRANNO RICHIEDERE LA PRESENZA DEL DIRETTORE AREA FORMAZIONE TECNICA PER ORGANIZZARE CAMP O RADUNI NELLE PROPRIE SOCIETA'
- MONITORAGGIO DURANTE I TORNEI NAZIONALI DA PARTE DEI TECNICI FIBa
- CENTRI ESTIVI VOLA IN ESTATE



Gli argomenti sviluppati durante le 7 tappe di **VOLAconNOi**

ARANCIONE	ROSSO	VERDE	CELESTE	VIOLA	NERO	ORO
•prima di dare la racchetta: il gioco-sport • i modelli di movimento •le impugnature •i colpi VOLA IN AZZURRO ARANCIONE	• i modelli di movimento •i colpi VOLA IN AZZURRO ROSSO	•i modelli di movimento •i colpi VOLA IN AZZURRO VERDE	•i modelli di movimento •i colpi VOLA IN AZZURRO CELESTE	•la tattica nel singolare e nei doppi •costruire gli esercizi •coaching e video analisi	•Para-Badminton •esame scritto e pratico per ottenere il II° livello	•preparazione atletica •lavoro dentro e fuori dal campo con i giocatori Azzurri e lo staff tecnico FIBa •esame scritto e pratico per ottenere il III° livello



Cos'è

FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON



?

- 2 RADUNI ALL'ANNO AL CTF PALABADMINTON DEDICATI AI MIGLIORI: U9-11-13-15
- E' IL PERCORSO CORRETTO PER CHIUNQUE INIZI A GIOCARE A BADMINTON, PICCOLO O GRANDE CHE SIA. PER I PIU' GIOVANI TIENE CONTO DELLA LORO CRESCITA FISIOLOGICA
- NATO PER PERMETTERE A TUTTI DI VIVERE UNA FUTURA ESPERIENZA POSITIVA NEL BADMINTON
- IL TECNICO DI CLUB E' SEMPRE CONVOCATO INSIEME AL GIOCATORE
- I PROGRESSI DEL GIOCATORE SONO MONITORATI TRAMITE L'INVIO DEI VIDEO DAL CLUB AL CTF PALABADMINTON
- CENTRI TECNICI TERRITORIALI VOLA IN AZZURRO



**CENTRO TECNICO TERRITORIALE
MALLES**

FEDERAZIONE ITALIANA BADMINTON



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



VOLA IN AZZURRO si ispira alle arti marziali...ma con le spille colorate anziché le cinture





E' UN PERCORSO TECNICO AVVINCENTE PER COACH E ATLETA





BIANCO: SPILLA CONSEGNA A TUTTI I PARTECIPANTI AL RADUNO



**COMPLIMENTI
SEI STATO SELEZIONATO!!**



ARANCIONE: SPILLA CONSEGNATA A TUTTI I GIOCATORI CHE SAPRANNO ESEGUIRE I PRIMI 5 COLPI



Servizio corto di rovescio
Net shot lungo linea di rovescio
Net shot lungo linea di dritto
Lift di rovescio
Lift di dritto

Difesa block di rovescio fuori dal corpo
Clear lungo linea di dritto
Drop lungo linea di dritto

**...questi colpi sono consigliati
già per gli U9!**



ROSSO: SPILLA CONSEGNATA A TUTTI I GIOCATORI CHE SAPRANNO ESEGUIRE I PRIMI 7 COLPI



Spin shot di rovescio da dentro a fuori
Spin shot di dritto da dentro a fuori
Spin shot di dritto da fuori a dentro
Kill a rete lungo linea di rovescio
Kill a rete lungo linea di dritto
Drive lungo linea di rovescio
Drive lungo linea di dritto

Difesa block di rovescio per il singolo
Difesa block di dritto per il singolo
Drop incrociato tagliato di dritto

**...questi colpi sono consigliati
già per gli U11!**



VERDE: SPILLA CONSEGNATA A TUTTI I GIOCATORI CHE SAPRANNO ESEGUIRE I PRIMI 6 COLPI



Servizio flick di rovescio
Servizio corto di diritto
Servizio flick di diritto
Servizio alto di diritto
Net shot incrociato di rovescio
Net shot incrociato di diritto

Difesa block incrociata di rovescio per il singolo
Difesa block incrociata di diritto per il singolo
Smash lungo linea di diritto
Drop lungo linea tagliato di diritto (lato rovescio)

**...questi colpi sono consigliati
già per gli U13!**



CELESTE: SPILLA CONSEGNATA A TUTTI I GIOCATORI CHE SAPRANNO ESEGUIRE I PRIMI 5 COLPI



Spin shot di rovescio da fuori a dentro
Difesa drive di rovescio
Difesa lunga di rovescio
Drop lungo linea tagliato di diritto
Drop incrociato tagliato di diritto (lato rovescio)

Clear ritardato
Stick smash
Clear di rovescio
Pull drop lungo linea di rovescio
Pull drop lungo linea di diritto

**...questi colpi sono consigliati
già per gli U15!**



AL TERMINE DEL RADUNO ALLENA NEL CLUB I COLPI VOLA IN AZZURRO CHE ANCORA DEVI MIGLIORARE E INVIA I VIDEO AI TECNICI FEDERALI



Dropbox



WhatsApp



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



ECCO COME LO STAFF TECNICO FIBA VALUTA I COLPI

**Colpo valutato con 1
NON SA FARE IL COLPO**

- Non si ottiene la spilla se anche solo una tecnica è stata valutata con un **1** nei colpi **neri**

**Colpo valutato con 2
IL COLPO E' DA MIGLIORARE**

- Non si ottiene la spilla se anche solo una tecnica è stata valutata con un **2** nei colpi **neri**

**Colpo valutato con 3
IL COLPO VA BENE E
BISOGNA CONTINUARE
AD ALLENARLO**

- Si ottiene la spilla se tutti i colpi **neri** sono stati valutati **3**





VALUTAZIONE → INVIO VIDEO ↘ NUOVA VALUTAZIONE

- Consegna delle spille in base al livello tecnico conseguito.
- Invio ai club della **valutazione** dei colpi

RADUNO

VIDEO

- Entro 4/6 mesi i club dovranno inviare i video dei colpi valutati 1 o 2 al primo raduno.
- Lo staff FIBa risponderà con eventuali suggerimenti e la **nuova valutazione**.
- I club, sempre tramite video, potranno segnalare nuovi giocatori da convocare (U9-11-13-15).

- Se dopo la **nuova valutazione** i colpi saranno diventati 3, i ragazzi potranno allenarsi sui colpi non ancora valutati.
- Se dopo la **nuova valutazione** i colpi NON saranno diventati 3, i ragazzi continueranno ad allenarsi sulle stesse tecniche.

PROSSIMO RADUNO





Cos'è *Talenti* 2020 ?

TRENTINO 2011-2020

Il progetto pilota dello sport giovanile italiano

- 2/3 RADUNI ALL'ANNO DEDICATI AI GIOCATORI CON IL MIGLIOR COEFFICIENTE TECNICO DI **VOLA IN AZZURRO** E AGLI ATLETI INDIVIDUATI TRAMITE **VOLAconNOi**
- E' ORGANIZZATO DALLA REGIONE TRENTINO IN STRETTA COLLABORAZIONE CON IL CONI NAZIONALE
- COMPRENDE RADUNI DI ALLENAMENTO, TEST FISICI, PROVE FUNZIONALI, SUPPORTO MEDICO SANITARIO E ALIMENTARE, PERCORSO FORMATIVO-EDUCATIVO
- IL TECNICO DI CLUB E' SEMPRE CONVOCATO INSIEME AL GIOCATORE
- LE FAMIGLIE DEI GIOCATORI SONO COINVOLTE NEL PROGETTO
- I PROGRESSI DEL GIOCATORE SONO MONITORATI TRAMITE L'INVIO DEI VIDEO DAL CLUB AL CTF PALABADMINTON E DAI "COMPITI" A CASA RILASCIATI DALLO STAFF DI **TALENTI2020**



Cos'è il



?

- IL PROGETTO AVVIATO NELLA STAGIONE 2014-2015 HA OBIETTIVI A LUNGO TERMINE PER IL 2020, 2024 ED OLTRE...
- ACCOGLIE I MIGLIORI GIOCATORI ITALIANI PROVENIENTI DAI PROGETTI **VOLA IN AZZURRO**, **TALENTI 2020** E INDIVIDUATI TRAMITE **VOLAconNOi**
- I GIOCATORI RISIEDONO PERMANENTEMENTE A MILANO NEGLI APPARTAMENTI FEDERALI
- IL PROGETTO SEGUE ANCHE GLI AZZURRINI CHE NON RISIEDONO A MILANO E CHE SONO LIBERI DI RAGGIUNGERE IL CTF OGNI QUAL'VOLTA LO DESIDERINO
- OLTRE AGLI ALLENATORI LO STAFF E' COMPOSTO DAL MEDICO FEDERALE, SPARRING, TUTOR, FISIOTERAPISTI, PSICOLOGO, TEAM MANAGER



Cos'è **DARTFISH** ?

CAPTURE. ANALYZE. SHARE.

DARTFISH TV E' LA PIATTAFORMA VIDEO FIBa CHE CONTIENE:

- I COLPI **VOLA IN AZZURRO** (per i corsisti di **VOLAconNOi**)
- LE PARTITE DEI GIOCATORI DELLA NAZIONALE ITALIANA E LE PARTITE DI GIOCATORI INTERNAZIONALI
- ESERCIZI PER LA PREPARAZIONE FISICA...E ALTRO ANCORA!

RICHIEDI AL DIRETTORE TECNICO ASSOLUTO UNA CARTELLA DEDICATA ESCLUSIVAMENTE AL TUO CLUB, POTRAI INSERIRE IN DARTFISH I VIDEO DEI TUOI GIOCATORI E RICEVERE FEEDBACK DIRETTAMENTE DAI TECNICI NAZIONALI



IL PALABADMINTON

...è sempre aperto per gli atleti Italiani di livello che durante l'anno vorranno allenarsi e respirare l'atmosfera del nostro magnifico Centro Tecnico Federale.



ARTURO, FABIO, JAVIER, LORENZO
gli sparring e i giocatori del CTF vi aspettano!



PROGETTI TECNICI FIBa ... tutto il meglio del badminton!

