



CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa

2° Livello SNaQ, Parte generale

2/3 Marzo 2019 – Palabadminton, Milano

Docenti: Danilo Manstretta, Lorenzo Pugliese

2 Marzo: Primo Modulo avanzato - 8 ore – Prof. Danilo Manstretta

METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
9,00 – 11,00 Le competenze pedagogiche del Tecnico
Che tipo di allenatore sono
Stili e strategie di allenamento
11,00 – 13,00 Come Osservare atleti e squadre
Funzioni e obiettivi dell'osservazione
Strumenti dell'osservazione , Osservazione e valutazione dell'allenamento e gara
13,00 – 14,00 Pausa
14,00 – 16,00 Etica nello Sport
Etica dello sport
Rilevanza sociale del rispetto delle regole, l'inganno, l'inganno lesivo
16,00-18,00 Coaching sportivo
Gestione del talento e dell'atleta di alto livello

3 Marzo: Secondo Modulo avanzato - 8 ore – Prof. Lorenzo Pugliese

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
9,00 – 11,00
Le qualità fisiche: basi biologiche, mezzi e metodi di allenamento, caratteristiche in età evolutiva I
11,00 – 13,00
Le qualità fisiche: basi biologiche, mezzi e metodi di allenamento, caratteristiche in età evolutiva II
13,00 – 14,00 Pausa
14,00 – 18,00
Cenni di periodizzazione e programmazione dell'allenamento