



# SHUTTLE TIME

*...è tempo di volare!* 

# Programma per il badminton nelle scuole

**Obiettivo:** rendere il badminton uno degli sport scolastici più popolari.

- *Shuttle Time* è studiato per aiutare gli insegnanti.
- *Shuttle Time* sviluppa le abilità e le conoscenze degli insegnanti, aiutandoli a progettare e implementare lezioni di badminton sicure e divertenti.
- *Shuttle Time* non forma allenatori di badminton. Le risorse mostrate aiutano gli insegnanti a come insegnare il badminton a scuola.



**SHUTTLE  
TIME**

# Panoramica delle risorse

- Manuale per gli insegnanti
- 22 lezioni
- 92 video clip che mostrano gli esercizi delle lezioni (su youtube e sull'APP)



# SHUTTLE TIME

# Le lezioni e il manuale per gli insegnanti aiutano a:

- comprendere meglio il badminton;
- programmare lezioni di badminton;
- tenere lezioni sicure e divertenti;
- fornire un'esperienza e un'immagine positiva del badminton.



**SHUTTLE  
TIME**

# Badminton: sport ideale per le scuole



- Ragazzi e ragazze possono giocare assieme: benefici sociali.
- Sport sicuro e a basso impatto per gli studenti.
- Contribuisce allo sviluppo delle abilità motorie di base.
- Compatibile con gli obiettivi dei programmi scolastici.
- Para-badminton: persone diversamente abili possono giocare.
- Risorse facili: attrezzature economiche.
- Praticabile al chiuso o all'aperto.



**SHUTTLE  
TIME**

# Il badminton aiuta a sviluppare le abilità e schemi motori di base.

(è compatibile con gli obiettivi dei programmi scolastici)

- Coordinazione oculo manuale.
- Presa e lancio.
- Stabilità ed equilibrio.
- Velocità e agilità.
- Salto e atterraggio.
- Capacità decisionale / tattica.



**SHUTTLE  
TIME**

# Perchè il badminton?



- *Sport Olimpico e Paralimpico*: sport globale praticato a tutti i livelli;
- *Facile*: uno sport per tutte l'età e abilità; uno sport per tutta la vita;
- *Sociale*: ragazzi / ragazze / uomini / donne gareggiano assieme.
- *Salute*: supporta uno stile di vita sano;
- *Programma valido*: dalle scuole ai podi olimpici.

**SHUTTLE  
TIME**

# Collaboratori principali

**BWF**

È responsabile della fornitura di risorse per l'allenamento / insegnamento, del materiale di supporto supplementare e dei finanziamenti di base per pilotare i progetti utili all'implementazione nazionale e regionale di *Shuttle Time*.

**Federazioni  
Continentali**

Badminton Asia, Badminton Europa, Badminton Pan Am, Badminton Africa e Badminton Oceania collaboreranno con i membri della BWF per implementare i progetti di *Shuttle Time* dal 2012 al 2016. Un approccio sostenibile a lungo termine per il badminton nelle scuole.

**Associazioni  
nazionali di  
badminton**

I membri della BWF sono fondamentali per la buona riuscita di *Shuttle Time*. È inoltre necessario il supporto governativo del Ministero dello sport o il Ministero dell'Istruzione, affinché la BWF e le Federazioni Continentali forniscano rispettivamente incentivi e supporto per l'implementazione alle associazioni nazionali di badminton.

**Governo**

L'appoggio degli enti locali e nazionali è importante per il progetto, poichè garantirà al badminton di diventare parte del curriculum scolastico e sport ufficiale nei programmi dei professori di Ed.fisica nelle scuole superiori e nelle università.

**Università**

Corsi accreditati: l'obiettivo è far diventare il badminton uno sport ufficiale nei programmi universitari e delle scuole superiori. Le università contribuiscono alla sostenibilità di tale programma.

**Fornitori di  
materiale**

La collaborazione con le ditte e i fornitori di materiale sportivo è fondamentale per far fronte alle necessità di *Shuttle Time*.

# Personaggi chiave

**Coordinatore**

**Il referente nazionale per il badminton nelle scuole.** Coordina la realizzazione di *Shuttle Time* a livello nazionale. Rappresenta il contatto principale per tutti.

**Trainer di Shuttle Time**

**Il responsabile per la formazione dei Tutor.** I trainer: 1) sono a conoscenza di tutte le risorse del badminton nelle scuole, 2) sono educatori o allenatori di badminton, 3) possono avere un curriculum educativo o scolastico e 4) hanno conoscenze ed esperienza.

**Tutor**

**Il responsabile per la formazione dei Teacher.** I tutor sono simili agli allenatori o ad insegnanti scolastici, preferibilmente con esperienza nel badminton. Devono essere pratici nell'insegnare e nello specifico insegnare anche il badminton.

**Teacher**

**Insegnanti responsabili delle lezioni scolastiche e sportive.** Possono anche non avere esperienze precedenti nel badminton.

**Kids**

**Studenti dai 5 ai 15 anni.** Gli esercizi e le attività di *Shuttle Time* sono stati ideati per i ragazzi dai 5 ai 15 anni. *Shuttle time* fornisce un bagaglio che si rivelerà utile per tutto il percorso sportivo del ragazzo.

# Le tappe del progetto

## ➤ **settembre-novembre:** corsi per i teacher

- *1h circa online: presentazione del progetto, concetti multilaterlità, presentazione della FIBa*
- *8h in presenza: programma ST per i teacher*

# Le tappe del progetto

## ➤ **dicembre: attivazione BAS** (*supporto online federale*) *con i seguenti vantaggi:*

- è completamente gratuito e non pone vincoli a tesseramenti con altre federazioni
- non si è obbligati a partecipare a tornei o campionati studenteschi
- la scuola riceve il materiale (racchette e volani) gratuitamente dalla Federazione
- tutti gli alunni sono coperti da assicurazione
- l'insegnante riceve un voucher per partecipare ad un corso di formazione VOLAconNOi
- supporto del tutor/allenatore/laureato in Scienze Motorie per lezioni curricolari/extracurricolari di badminton (corso kids)
- aver la possibilità di partecipare alla festa nazionale a spese federali

# Le tappe del progetto

- **gennaio-marzo:** corsi kids con *tutoraggio di 10 ore curricolari/extracurricolari da parte dei tutor/tecnici/laureati in Scienze Motorie.*
- **aprile-maggio:** *feste regionali e dopo di queste festa nazionale SHUTTLE TIME con una rappresentativa invitata per regione a spese federali*



## Contatti

Federazione Italiana Badminton

Email: [elianapassaniti@badmintonitalia.it](mailto:elianapassaniti@badmintonitalia.it)



**SHUTTLE  
TIME** 21  
24