

# FORMAZIONE **TECNICA** FIBa con VcN

## PROMOTER

La Pre-Qualifica di PROMOTER di Badminton può essere acquisita anche frequentando interamente la prima tappa dei Raduni di formazione tecnica denominati VOLA CON NOI. La prima TAPPA è indicata con il colore **ARANCIONE** e ha una durata complessiva di 14 ore, suddivise in 2 o 3 sessioni.

Per ottenere la Pre-qualifica di PROMOTER è necessario che il corsista abbia:

- frequentato tutte le sessioni del Corso.

Con il titolo di Promoter è riconosciuto il punteggio di partenza di 3 crediti, necessari per poter proseguire nella formazione federale ed accedere alle tappe successive per Aiuto Allenatore - tecnico di primo livello.

## AIUTO ALLENATORE - TECNICO DI PRIMO LIVELLO

La qualifica di AIUTO ALLENATORE di Badminton può essere acquisita anche frequentando interamente le prime tappe dei Raduni di formazione tecnica, denominati VOLA CON NOI, ovvero la tappa **ARANCIONE** (14h), **ROSSA** (14h), e **VERDE** (14h), suddivise in più sessioni.

Il Corso AIUTO ALLENATORE FIBa ha una durata complessiva di **74 ore** (42 ore aspetti tecnici, 32 ore aspetti generali), suddivise in più sessioni, e da almeno **84 ore di tirocinio e studio personale** per gli aspetti tecnici specifici - vedi es. tabella pag. 3;

Per accedere all'esame per la qualifica di AIUTO ALLENATORE FIBa è necessario che il corsista abbia:

- **frequentato tutte le Tappe e le sessioni del Corso**, sia per gli **aspetti tecnici specifici**, a cura FIBa, sia per gli **aspetti generali**, a cura della Scuola dello Sport o delle Scuole Regionali dello Sport - CONI SERVIZI;
- accumulato, tra lezioni, formazione continua e tirocinio, un minimo di 10 crediti, di cui 3 crediti acquisiti per le abilità individuali e 7 crediti per le conoscenze;
- **corrisposto la quota di iscrizione** prevista per sostenere l'esame (vedi quote e tasse federali).

## ALLENATORE - TECNICO DI SECONDO LIVELLO

La qualifica di ALLENATORE di Badminton può essere acquisita anche frequentando interamente le ultime tre tappe dei Raduni di formazione tecnica, denominati VOLA CON NOI, ovvero la tappa **CELESTE** (14 h), **VIOLA** (14h) e **NERA** (14h) suddivise in più sessioni.

Il Corso ALLENATORE FIBa ha una durata complessiva di **78 ore** (42 ore aspetti tecnici, 36 ore aspetti generali), suddivise in più sessioni, e da almeno **126 ore di tirocinio e studio personale** per gli aspetti tecnici specifici – vedi es. tabella pag. 4;

Per accedere all'esame per la qualifica di ALLENATORE FIBa è necessario che il corsista abbia:

- ottenuto la qualifica di Aiuto Allenatore (1° livello) da almeno un anno;
- **frequentato tutte le Tappe e sessioni del Corso**, sia per gli **aspetti tecnici specifici**, a cura FIBa, sia per gli **aspetti generali**, a cura della Scuola dello Sport o delle Scuole Regionali dello Sport - CONI SERVIZI;
- accumulato, tra lezioni, formazione continua e tirocinio, un **minimo di 20 crediti**, di cui 6 crediti acquisiti per le abilità individuali e 14 crediti per le conoscenze;
- **corrisposto la quota di iscrizione** prevista per sostenere l'esame (vedi quote e tasse federali).

## ALLENATORE CAPO - TECNICO DI TERZO LIVELLO

La qualifica di ALLENATORE CAPO di Badminton può essere acquisita anche frequentando interamente l'ultima tappa dei Raduni di formazione tecnica, denominati VOLA CON NOI, ovvero la tappa **ORO** (14h) suddivisa in più sessioni.

Il Corso ALLENATORE CAPO FIBa ha una durata complessiva di **78 ore** (42 ore aspetti tecnici, 36 ore aspetti generali), suddivise in più sessioni, e da almeno **126 ore di tirocinio e studio personale** per gli aspetti tecnici specifici - vedi es. tabella pag. 4;

Per accedere all'esame per la qualifica di ALLENATORE FIBa è necessario che il corsista abbia:

- ottenuto la qualifica di Allenatore (2° livello) da almeno due anni;

- frequentato tutte le Tappe e sessioni del Corso, sia per gli aspetti tecnici specifici, a cura FIBa, sia per gli aspetti generali, a cura della Scuola dello Sport CONI o delle Scuole Regionali dello Sport;
- accumulato, tra lezioni, formazione continua e tirocinio, un minimo di **20 crediti**, di cui 6 crediti acquisiti per le abilità individuali e 14 crediti per le conoscenze;
- corrisposto la quota di iscrizione per sostenere l'esame (vedi quote e tasse federali).

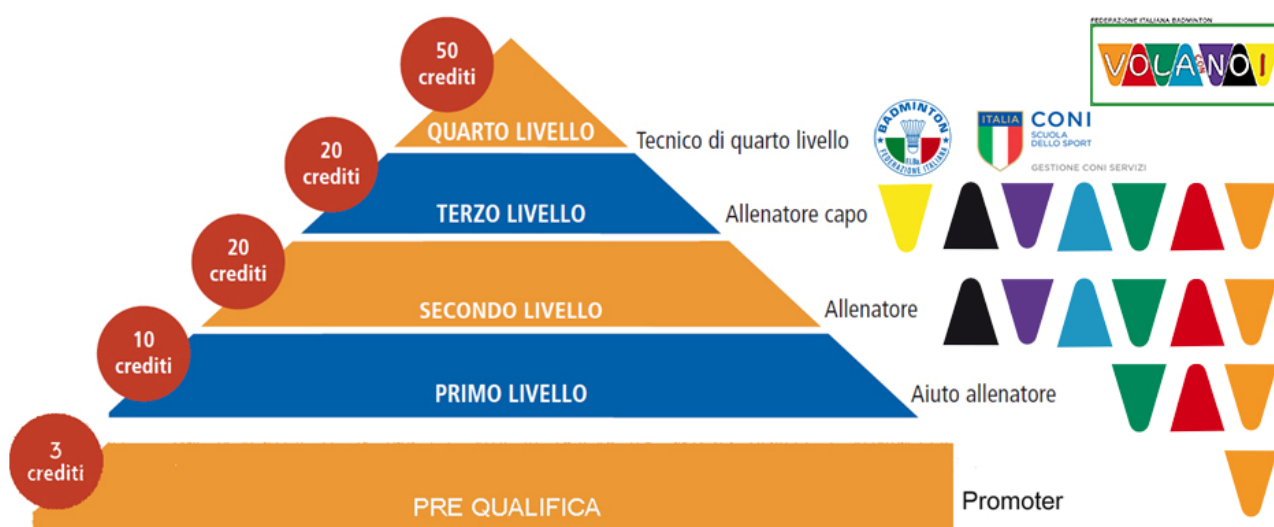
## TECNICO DI QUARTO LIVELLO

Il Corso TECNICO DI IV LIVELLO FIBa è a cura della Scuola dello Sport – CONI Servizi. L'accesso al corso avviene di norma su segnalazione della Federazione.

Per ottenere la qualifica di TECNICO DI IV LIVELLO è necessario che il corsista abbia:

- ottenuto la qualifica di Allenatore Capo (3° livello) da almeno due anni;

Per ulteriori dettagli, attenersi al Bando annuale della Scuola dello Sport CONI.



QUALIFICA	TAPPE DI FORMAZIONE	CONTENUTI
<b>PROMOTER</b>	VOLA CON NOI <b>ARANCIONE</b> <b>Durata:</b> 14 ore <b>Frequenza:</b> obbligatoria per tutta la tappa per chi vorrà ottenere la qualifica finale. <b>Esame:</b> no	- prima di dare la racchetta; - i modelli di movimento; - le impugnature; - colpi VOLA IN AZZURRO ARANCIONE.
<b>AIUTO ALLENATORE – TECNICO DI I LIVELLO</b>	VOLA CON NOI <b>ROSSO + VERDE</b> <b>Accesso:</b> qualifica Promoter <b>Durata:</b> 14+14 ore= 28 ore <b>Frequenza:</b> obbligatoria per tutte e tre le tappe per coloro che vorranno ottenere la qualifica di 1° livello. <b>Esame:</b> si – entro 12 mesi dalla tappa VERDE	- i modelli di movimento; - colpi VOLA IN AZZURRO ROSSO, VERDE; - esame scritto per ottenere il I livello.
<b>ALLENATORE – TECNICO DI II LIVELLO</b>	VOLA CON NOI <b>CELESTE + VIOLA+ NERO</b> <b>Accesso:</b> qualifica 1° livello SNaQ da almeno un anno <b>Durata:</b> 14+14+14= 42 ore <b>Frequenza:</b> obbligatoria per tutte e sei le tappe per coloro che vorranno ottenere la qualifica di 2° livello. <b>Esame:</b> si – dopo 12 mesi dalla tappa VIOLA, durante la tappa NERA	- i modelli di movimento; - colpi VOLA IN AZZURRO CELESTE - tattica nel singolare e nei doppi; - costruire gli esercizi; - coaching e video analisi; - esame scritto e pratico per ottenere il II livello.
<b>ALLENATORE CAPO – TECNICO DI III LIVELLO</b>	VOLA CON NOI <b>ORO</b> <b>Accesso:</b> qualifica 2° livello SNaQ da almeno due anni <b>Durata:</b> 42 ore di stage a Milano al CTF <b>Frequenza:</b> obbligatoria per tutte e sette le tappe per coloro che vorranno ottenere la qualifica di 3° livello. <b>Esame:</b> si – durante la tappa ORO.	- preparazione atletica; - lavoro dentro e fuori dal campo con staff tecnico FIBa; - esame scritto e pratico per ottenere il III livello.

## MODELLI DIDATTICI PER I PRIMI DUE LIVELLI DI FORMAZIONE

ogni credito equivale a 24 ore di lezione/studio personale/tirocinio

### ESEMPIO DELLA STRUTTURA DEL PRIMO LIVELLO DI FORMAZIONE SUDDIVISA IN UNITÀ DI APPRENDIMENTO

#### PRIMO LIVELLO "AIUTO ALLENATORE"

<b>A. ABILITÀ INDIVIDUALI</b> (valutate dall'Ente che rilascia la qualifica in base ai criteri descritti nell'allegato n. 3)		
<b>Totale abilità individuali</b>		<b>3 crediti</b>
<b>B. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA</b> (I contenuti sono stabiliti dalle singole Federazioni)		
<b>Totale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina</b>	42	84
		<b>126 ore totali corrispondenti a 5,25 crediti</b>
<b>C. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI GENERALI</b> (Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento)		
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>		
U.D. 1.1.1	Le basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo	
U.D. 1.1.2	Sviluppo motorio, capacità coordinative e mobilità articolare	
U.D. 1.1.3	La forza, la velocità-rapidità e la resistenza	
<b>Totale Metodologia dell'Allenamento</b>		<b>32</b>
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>		
U.D. 1.2.1	Le competenze pedagogiche del tecnico	
U.D. 1.2.2	Come osservare atleti e squadre	
U.D. 1.2.3	Come motivare gli atleti	
U.D. 1.2.4	La comunicazione e i gruppi	
<b>Totale Metodologia dell'Insegnamento</b>		<b>32</b>
<b>Totale Conoscenze relative agli aspetti generali</b>		<b>64</b>
		<b>96 ore totali corrispondenti a: 4 crediti</b>
<b>TOTALE DEI CREDITI PER IL PRIMO LIVELLO (A+B+C):</b>		<b>12,25 CREDITI</b>

\* Il rapporto tra ore di lezione e studio personale è, in media, 1:2 (può variare ad es. da 1:2 per alcune lezioni teoriche a 1:0 per altre lezioni pratiche).

**Nota:** Tale schema ha valore di modello: I contenuti delle unità didattiche possono variare

ogni credito equivale a 24 ore di lezione/studio personale/tirocinio		
<b>ESEMPIO DELLA STRUTTURA DEL SECONDO LIVELLO DI FORMAZIONE SUDDIVISA IN UNITÀ DI APPRENDIMENTO</b>		
<b>SECONDO LIVELLO "ALLENATORE"</b>		
<b>A. ABILITÀ INDIVIDUALI</b> (valutate dall'Ente che rilascia la qualifica in base ai criteri descritti nell'allegato n. 3)		
<b>Totale abilità individuali</b>	<b>6 crediti + 2,25*</b>	
<b>B. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA</b> (I contenuti sono stabiliti dalle singole Federazioni)	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale**</b>
<b>Totale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici della disciplina</b>	<b>42</b>	<b>126</b>
<b>168 ore totali corrispondenti a 7 crediti</b>		
<b>C. CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI GENERALI</b> (Metodologia dell'Allenamento e Metodologia dell'Insegnamento)		
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale**</b>
U.D. 2.1.1 Il modello di prestazione: aspetti fisiologici, biomeccanici, tipo di compito da svolgere etc.	4	12
U.D. 2.1.2 Principi del carico di lavoro e classificazione delle esercitazioni	4	12
U.D. 2.1.3 Basi della periodizzazione dell'allenamento e della valutazione	4	12
U.D. 2.1.4 Capacità motorie: fattori determinanti, sviluppo e mezzi di allenamento	6	18
<b>Totale Metodologia dell'Allenamento</b>	<b>18</b>	<b>54</b>
<b>UNITÀ DIDATTICHE RELATIVE ALLA METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO</b>	<b>Ore lezione</b>	<b>Ore studio personale**</b>
U.D. 2.2.1 Il coaching: stili e strategie di insegnamento	4	12
U.D. 2.2.2 Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	4	12
U.D. 2.2.3 Il processo di insegnamento-apprendimento	4	12
U.D. 2.2.4 Autoefficacia e motivazioni; la preparazione psicologica alla gara	4	12
U.D. 2.2.5 L'etica dello sport: la gestione degli atleti e del talento	2	6
<b>Totale Metodologia dell'Insegnamento</b>	<b>18</b>	<b>54</b>
<b>Totale Conoscenze relative agli aspetti generali</b>	<b>36</b>	<b>108</b>
<b>144 ore totali corrispondenti a: 6 crediti</b>		
<b>TOTALE DEI CREDITI PER IL PRIMO LIVELLO (A+B+C):</b>	<b>21,25 CREDITI</b>	

\*\* Il rapporto tra ore di lezione e studio personale è, in media, 1:3 (può variare ad es. da 1:2 per alcune lezioni teoriche a 1:0 per altre lezioni pratiche).

\*punti credito Bonus dal 1° livello

**Nota:** Tale schema ha valore di modello: I contenuti delle unità didattiche del C possono variare, così come i punti credito riconosciuti per ciascuna unità.