



CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa

1° Livello SNaQ, Parte generale

23 e 24 Marzo 2019 – Palabadminton, Milano

Docenti: Lorenzo Pugliese, Danilo Manstretta

23 Marzo: Primo Modulo - 8 ore - Prof. Lorenzo Pugliese

| METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO | |
|------------------------------|---|
| 9,00 – 11,00 | |
| | Allenamento sportivo: basi biologiche e adattamento |
| 11,00 – 13,00 | |
| | I principi dell'allenamento |
| 13,00 – 14,00 Pausa | |
| 14,00 – 18,00 | |
| | Lo sviluppo a lungo termine dell'atleta |

24 Marzo: Secondo Modulo - 8 ore - Prof. Danilo Manstretta

| METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO | |
|-------------------------------|--|
| 9,00 – 11,00 | Le competenze pedagogiche del tecnico |
| | Il profilo e le competenze didattiche del tecnico di primo livello |
| | Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento |
| 11,00 – 13,00 | Come osservare gli atleti |
| | L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti. |
| | Il processo insegnamento-apprendimento |
| 13,00 – 14,00 Pausa | |
| 14,00 – 16,00 | Come motivare gli atleti |
| | Lo sviluppo della personalità, i processi motivazionali |
| 16,00-18,00 | Come comunicare efficacemente |
| | Tecniche e regole della comunicazione |
| | L'uso didattico della comunicazione protocollo I.D.E.A.S. |