



## CORSO PER TECNICI SPORTIVI FIBa

2° Livello SNaQ, Parte generale

5/6 maggio 2018

Casa dello Sport - CONI Bolzano - Piazza Verdi, 14.

Docente Prof. Diego Azzolini

### Primo Modulo avanzato da 8 ore - 5 maggio

METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
<b>9,00 - 11,00</b>
Le competenze pedagogiche del tecnico
Come osservare atleti e squadre
<b>11,00 - 13,00</b>
Il processo insegnamento - apprendimento
Come motivare gli atleti
<b>13,00 - 14,00 Pausa</b>
<b>14,00 - 16,00</b>
Etica dello sport
Gestione del Talento e dell'atleta di alto livello
<b>16,00-18,00</b>
Laboratorio

### Laboratorio didattico a distanza

### Secondo Modulo avanzato da 8 ore - 6 maggio

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
<b>9,00 - 11,00</b>
Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo
<b>11,00 - 13,00</b>
Lo sviluppo motorio e capacità coordinative
<b>13,00 - 14,00 Pausa</b>
<b>14,00 - 18,00</b>
La mobilità articolare
La forza e la velocità-rapidità
La resistenza